

Gruppenangebote

Freizeit-Aktivgruppe

Gemeinsam wandern und gemütlich einkehren.
Geselligkeit, Bewegung, Kontakt mit der Natur

Malen und Sprechen

Mehr Lebensfreude durch Malen und gute Gespräche

Autogenes Training

Bewährte Entspannungsmethode, einfach zu erlernen

Seniorengruppe

Gespräche, Aktivitäten, neue Kontakte,
Gedächtnistraining

„Sprich darüber“

Offene Gesprächsrunde unter ärztlicher Leitung für
Menschen mit psychischer Erkrankung, Angehörige,
Mitarbeiter psychiatrischer Einrichtungen und alle
Interessierten. Information und Erfahrungsaustausch.

Unsere Gruppenangebote verändern sich gelegentlich.
Bitte rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne!

Informationen & Kontakt

Sozialpsychiatrischer Dienst Weilheim

Herzog-Christoph-Straße 1 · 82362 Weilheim

Telefon: 08 81 92 45 20-241

E-Mail: sozialpsychiatrie.weilheim@herzogsaegmuehle.de

Sprechzeiten: Montag bis Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr
Dienstag 13.30 bis 19.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Dienststelle Schongau

Dominikus-Zimmermann-Straße 1 · 86956 Schongau

Telefon: 0 88 61 13 12

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Bitte nutzen Sie unseren Anrufbeantworter

Dienststelle Penzberg

Bahnhofstraße 33 a · 82377 Penzberg

Telefon: 0 88 56 93 46 72

Sprechzeiten nach Vereinbarung
und Dienstag 15.00 bis 17.00 Uhr
und Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr

Bitte nutzen Sie unseren Anrufbeantworter

Außensprechstunde Peißenberg

in der Tagesklinik der Lech-Mangfall-Kliniken

Sprechzeit nach Vereinbarung

nach Anmeldung unter Telefon: 08 81 92 45 20-241

Herzogsägmühle versteht sich als **ORT ZUM LEBEN**

und wird getragen vom Verein „Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e. V.“. Im Rahmen einer offenen Dorfgemeinschaft erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Problemen, Krankheit oder Behinderung Hilfen zur persönlichen, sozialen und beruflichen Entwicklung oder Heimat und Pflege im Alter. Daneben bietet Herzogsägmühle Beratungsdienste, Tagesstätten, Arbeitsmöglichkeiten und Wohnungen in Orten der Umgebung an.

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE42 7002 0500 0004 8192 00 · SWIFT-BIC: BFSWDE33MUE



HERZOGSÄGMÜHLE

Von-Kahl-Straße 4

86971 Peiting-Herzogsägmühle

Telefon 0 88 61 219-0

Telefax 0 88 61 219-201

E-Mail: info@herzogsaegmuehle.de

Internet: www.herzogsaegmuehle.de

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST WEILHEIM

HERZOGSÄGMÜHLE

**Beratungsstelle für
psychische Gesundheit**

im Landkreis
Weilheim-Schongau

Peißenberg
Penzberg
Schongau
Weilheim



MITTEN IM LEBEN

02_04_122016_03

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST WEILHEIM



Wir sind für Sie da

- wenn Sie an psychischen Problemen leiden
- wenn Angehörige oder Freunde betroffen sind
- wenn Sie in einer Lebenskrise sind und nicht wissen, wie es weitergehen kann

Grundlagen unserer Arbeit

- Bei uns arbeiten erfahrene Sozialpädagogen und Psychologen, darunter Fachkräfte mit dem Schwerpunkt seelische Erkrankung im Alter
- Unsere Arbeit unterliegt der Schweigepflicht
- Sie können sich ohne Formalitäten, unabhängig von Konfessionszugehörigkeit und auf Wunsch anonym an uns wenden
- Beratung und Betreuung durch unsere Stelle sind für Sie kostenfrei. Unser Dienst wird aus Mitteln des Bezirks Oberbayern und durch Herzogsägmühle finanziert

Wir bieten Ihnen

- Information
- Psychosoziale Beratung: Wir nehmen uns die Zeit, die Sie brauchen. Zusammen suchen wir nach Möglichkeiten der Besserung, die Ihrer Persönlichkeit entsprechen.
- Einzel-, Partner- und Familiengespräche
- Hilfen bei der Gestaltung von Alltag und Freizeit
- Gruppenaktivitäten, die zu Lebensqualität und Problembewältigung beitragen
- Beratung und Betreuung auch über lange Zeit
- Besuche bei Ihnen zu Hause
- Unterstützung im Umgang mit Behörden, Arbeitgebern und Vermietern

Seelische Erkrankung im Alter

Viele Menschen leiden im Alter unter psychischen Erkrankungen, wie Depression und Wahnerkrankung oder Demenz und ihren Folgen

Unsere gerontopsychiatrische Fachberatung

- besucht Sie zu Hause und macht sich ein Bild von Ihrer Gesamtsituation
- sucht mit Ihnen gemeinsam nach Lösungs- und Entlastungsmöglichkeiten, um die seelische Stabilität zu fördern
- ist Ihnen behilflich, ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Umfeld zu realisieren
- unterstützt Sie, wenn Sie als Angehörige gefordert und belastet sind
- informiert und unterstützt bei der Organisation von Hilfen

