

## Wer sind wir ?

Wir sind pädagogische Fachkräfte mit unterschiedlichen zusätzlichen Qualifikationen und arbeiten im Team der ambulanten Familienhilfen Herzogsägmühle.

## Wo findet die soziale Gruppenarbeit statt?

Wir bieten vier Gruppen für den Landkreis Oberallgäu an:

Mittelschule Immenstadt  
Grüntenstraße 8  
87509 Immenstadt

Albert-Schweitzer-Schule Sonthofen  
Albert-Schweitzer-Straße 16 a  
87527 Sonthofen

Mittelschule Blaichach Ettensbergerstraße 17 87544 Blaichach	Mittelschule Waltenhofen Zettlerstraße 17 87448 Waltenhofen
--	---

## Was kostet das?

Die Teilnahme ist kostenlos.  
Wir wünschen uns allerdings eine verbindliche Teilnahme.



## Ansprechpartner für Fragen und Infos

Herzogsägmühle – Ambulante und flexible Familienhilfen

### Regionalbüro Kempten

Bahnhofstraße 15 · 87435 Kempten  
Telefon: 08 31 51 21 05 35 · Telefax: 08 31 5 12 29 79



### Koordination:

Angelika Ritter, Telefon: 0160 3 68 28 57  
E-Mail: angelika.ritter@herzogsaegmuehle.de

### Wir freuen uns auf euch!



Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.herzogsaegmuehle.de](http://www.herzogsaegmuehle.de)  
[shop.herzogsaegmuehle.de](http://shop.herzogsaegmuehle.de)



### Herzogsägmühle versteht sich als **ORT ZUM LEBEN**

und wird getragen vom Verein „Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e. V.“. Im Rahmen einer offenen Dorfgemeinschaft erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Problemen, Krankheit oder Behinderung Hilfen zur persönlichen, sozialen und beruflichen Entwicklung oder Heimat und Pflege im Alter. Daneben bietet Herzogsägmühle Beratungsdienste, Tagesstätten, Arbeitsmöglichkeiten und Wohnungen in Orten der Umgebung an.

**Spendenkonto:** Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE42 7002 0500 0004 8192 00 · SWIFT-BIC: BFSWDE33MUE



**HERZOGSÄGMÜHLE**  
Von-Kahl-Straße 4  
86971 Peiting-Herzogsägmühle  
Telefon 0 88 61 219-0  
Telefax 0 88 61 219-201  
E-Mail: [info@herzogsaegmuehle.de](mailto:info@herzogsaegmuehle.de)  
Internet: [www.herzogsaegmuehle.de](http://www.herzogsaegmuehle.de)

REGIONALBÜRO KEMPTEN

HERZOGSÄGMÜHLE



## Soziale Gruppenarbeit

Ambulante Hilfen  
für Kinder, Jugendliche  
und Familien



05\_02\_112016\_3

# AMBULANTE HILFEN FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND FAMILIEN



## Du willst lernen ...

- ... wie du damit umgehen kannst, wenn dir jemand droht?
- ... was du tun kannst, wenn du hilflos bist?
- ... gut zu reagieren, wenn andere versuchen, dich zu provozieren?
- ... wie man gut auf andere zugehen kann?
- ... wie du herausfindest, was der andere genau meint?
- ... wie du deine Stärken kennen lernen und mit deinen Schwächen besser umgehen kannst?
- ... wie du Grenzen setzen und wahrnehmen kannst?
- ... wie stark du in einem guten Team sein kannst?

**Dir fallen typische Situationen ein, die du anders managen möchtest?**

**Wir planen Extra-Zeit für deine persönlichen Anliegen ein!**

## Was bieten wir an?

- Eine vertrauensvolle Atmosphäre
- Unterstützung bei Themen, die euch beschäftigen, wie z. B. Freunde, Familie, Schule, etc.
- Unmittelbare Klärung von Konflikten
- Einzel- und Gruppengespräche
- Sozialraumorientierte Unternehmungen: Besuche von Sportvereinen, Besichtigung von Einrichtungen, die dich interessieren
- Erlebnispädagogische Projekte (Indoor- und Outdooraktionen)
- Arbeit mit Audio und Video
- Unterstützung und Beratung der Eltern

## Wie läuft das ab?

Wir treffen uns wöchentlich nachmittags in einer festen Gruppe für Mädchen und Jungen im Alter von 12 - 14 Jahren an der Schule.

Wir werden nicht nur miteinander reden, sondern auch durch gemeinsame Erlebnisse in der Gruppe Erfahrungen sammeln, die das Selbstvertrauen stärken und Euch Sicherheit im Umgang mit anderen, auch in schwierigen Situationen, verleihen.

Wir erkunden gemeinsam deine Stadt, um nach Plätzen Ausschau zu halten, die gut für dich und deine Freunde sind.

Wir unternehmen auch Ausflüge ins Allgäu und werden dabei z. B. Grillen, Rodeln oder Klettern.

Dabei wird der Spaß nicht zu kurz kommen!

**Erkläre mir – und ich vergesse!  
Zeige mir – und ich erinnere mich!  
Lass mich tun – und ich verstehe!**